

## Comment préparer son enfant à son entrée au préscolaire



Vous avez fait l'inscription de votre enfant au préscolaire. C'est donc le début de l'aventure scolaire pour votre enfant... Il convient de mettre toutes les conditions gagnantes pour favoriser une saine transition entre le milieu de garde et l'école. Il faut donc commencer à les préparer dès maintenant afin que l'adaptation et l'expérience scolaire soient une réussite.

Vous trouverez dans ce document des idées d'activités à faire afin de bien le préparer à cette nouvelle étape.

### Programme du préscolaire

- Mandat du préscolaire : montrer ce qu'est l'école (base de la scolarisation), leur donner le goût de venir à l'école, favoriser leur développement global.
- Les 6 compétences touchent le développement global des enfants.
- Leur donner le goût d'apprendre à lire et écrire, de découvrir de nouvelles choses.
- On leur apprend à apprendre.
- Tout se fait sous forme de jeu. C'est une approche non-scolarisante.

Capsules vidéos : <https://www.youtube.com/watch?v=JmPCnJgQQeE>

## Lire des histoires



- Importance de la lecture quotidienne pour enrichir le vocabulaire.
- Les études démontrent un lien entre réussite éducative et vocabulaire des enfants.
- Bibliothèque de Gatineau gratuite pour les résidents.
- **Suivre le texte avec le doigt, poser des questions pour vérifier la compréhension de l'enfant**, trouver des lettres que l'enfant connaît, ou les mêmes que dans son prénom.
- Lire la même histoire, c'est correct ! Jouer avec les mots (demander à l'enfant de terminer la phrase ou ce que vous avez commencé à lire).
- Excellente idée de donner des livres en cadeau pour toutes les occasions (fête, fin de garderie, Pâques, etc.)

## Autonomie

- Développer son autonomie (ranger ses choses lui-même, reconnaître ses choses, aller à la toilette seul et s'essuyer seul, se moucher, etc.)
- Ouvrir ses pots seul, les fermer, mettre ses choses dans son sac sans les écraser en boule et être capable de fermer son sac.
- Demander de l'aide, laisser son enfant essayer seul avant de l'aider.
- Leur donner des responsabilités : mettre la table, choisir ses vêtements, faire son lit, mettre la vaisselle sale dans le lavabo ou le comptoir, ranger ses jouets, accrocher ses vêtements, etc.

## Suivre des consignes simples

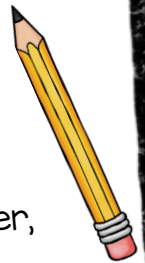
- Attendre son tour (laisser un délai avant de répondre aux besoins de l'enfant) pour développer leur patience.
- Leur apprendre à interrompre une activité lorsque c'est le temps de faire autre chose, pour y revenir par la suite.

## Suivre les routines et les connaître

- Utiliser le calendrier avec les enfants (dessiner des images pour identifier les journées spéciales - fins de semaine, anniversaires, activités, etc.)
- Utiliser des minuteries de type Time Timer (sur tablette ou cellulaire aussi) pour aider à assimiler la notion du temps.
- Se repérer dans la journée : matin, midi, après-midi, soir, avant, après, hier, demain.

## Motricité

- Développer le tonus musculaire en jouant au parc, vélo, piscine, activités d'équilibre, yoga, etc.  
Grimper dans les bancs de neige.  
Jouer à se déplacer en crabe, en kangourou, éviter de marcher sur le ligne, etc.
- Donner l'occasion de jouer avec la pâte à modeler, enfiler des billes, visser et dévisser des vis, enfiler des boutons, jouer avec des pinces à linge, peindre, bricolage libre avec du matériel de recyclage, faire des cartes d'anniversaire plutôt que de l'acheter, etc.
- L'important n'est pas de travailler nécessairement la motricité fine par des petits cahiers ou de petits bricolages. Développer la motricité globale et donner l'occasion de jouer avec de petits objets, et la motricité fine suivra.



En conclusion, vous trouverez, sur le site Web de l'école, d'autres documents sous l'onglet préscolaire : document sur la motricité, lien Youtube pour la capsule vidéo complète, l'horaire général de l'entrée progressive, etc.